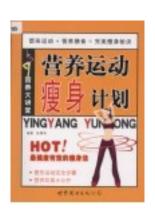
## 营养运动瘦身计划



作者: 张雅利编著

出版社: 世界图书出版西安公司

出版日期: 2008.03

总页数: 203

介绍:本书内容主要包括:揭开肥胖的面纱、减肥预备案、让你越吃越瘦的饮食策略、学会"挑"食吃;减肥正误全解析、汉方瘦身小秘方、运动瘦身知多少等。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12058066.html) 查找全本阅读方式

营养运动瘦身计划 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12058066.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12058066.html

书名: 营养运动瘦身计划