## 求医不如求已 女人篇



作者:许博编著

出版社:北京:现代出版社

出版日期: 2008.01

总页数: 225

介绍:本书从提高身体免疫机能、生理、心理、营养、睡眠、养颜、运动等方面。指导女性一步步由内到外调理身体达到阴阳平衡状态,从而达到延缓衰老,滋润容颜,提高工作、学习能力,改善生活质量,再反作用于身体,增强体质的目的。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12058661.html) 查找全本阅读方式

求医不如求已 女人篇 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12058661.htm

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12058661.html

书名: 求医不如求已 女人篇