42式太极拳: 健身与技击



作者: 鄢行辉, 徐彩桐编著

出版社:福州:福建科学技术出版社

出版日期: 2008.09

总页数: 206

介绍:本书以中医基础理论为指导,每个动作均有详细的动作要领、要点说明、养生治病、技击含义。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12061775.html) 查找全本阅读方式

42式太极拳: 健身与技击 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12061775. html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12061775.html

书名: 42式太极拳: 健身与技击