

果蔬养生宝典



作者：食物养生保健促进会编

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2008.08

总页数：276

介绍：本书以现代营养学为依据，从食物养生的角度出发，博采营养学、食品安全学、美容学等现代科学，细说50种常见果蔬营养及养生功效，有针对性地提出了近600种食物养生食用的方法和技巧。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12062877.html>）查找全本阅读方式

果蔬养生宝典 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12062877.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12062877.html>

书名：果蔬养生宝典