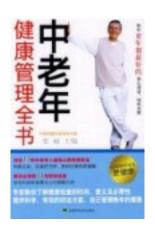
中老年健康管理全书



作者: 张丽主编

出版社:长春:吉林科学技术出版社

出版日期: 2008.05

总页数: 192

介绍:人们都说"生老病死"是自然规律,为什么不能越老越健康?越快乐?生理的"衰老"是不可避免的,可人老心不老,只要保持平和乐观的心态,就能让你的晚年更健康地生活……身体没有不舒服并不代表一切健康。应在无明显症状表现,外观上看不出病症的阶段,定期地做好健康检查,及早筛检出潜在的致病因素及有无功能异常情形.达到早期发现、早期治疗的效果。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12069964.html) 查找全本阅读方式

中老年健康管理全书 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12069964.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12069964.html

书名: 中老年健康管理全书