## 上医治未病 图解黄帝内经养生精华



作者: 王国玮著

出版社:海口:南海出版公司

出版日期: 2008.02

总页数: 190

介绍:"治未病"是中医的健康观,是古代医家几千年来在预防和治服瘟疫的过程中不断总结和完善的"未病先防、既病防变"的科学思想,是中医学奉献给人类的健康医学模式。两千多年前,《黄帝内经》中提出"上医治未病,中医治欲病,下医治已病",即医术最高明的医生并不是擅长治病的人,而是能够预防疾病的人。可见,中医历来防重于治。面对现代五花八门的疾病,以及发病年龄越来越低、亚健康人越来越多的状况,利用中医进行养生保健无疑是最合适的方式。本书作者王国玮出身于中医世家,现任北京中医医院副院长,对中医养生的方法颇有研究。本书介绍了《黄帝内经》的养生精华,返璞归真、顺应自然的养生之道配以直观生动的图解,让您轻松掌握防病的精髓,一年四季健康平安。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12071300.html) 查找全本阅读方式

上医治未病 图解黄帝内经养生精华 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12071300.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12071300.html

书名: 上医治未病 图解黄帝内经养生精华