

吴永志不一样的自然养生法



作者：吴永志著

出版社：珠海：珠海出版社

出版日期：2008.10

总页数：253

介绍：本书用简单的方法——杯蔬果汁来改善体质，预防疾病。主要内容包括：健康的关键——免疫和自愈系统是世界上最好的医生；救命的饮食——植物生化素是抗癌病养生专家；吴医生的健康生活处方——改善体质，就从健康饮食开始等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12082770.html>）查找全本阅读方式

吴永志不一样的自然养生法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12082770.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12082770.html>

书名：吴永志不一样的自然养生法