30明星塑身秘诀大公开中、日、韩、美、欧明星瘦身妙招



作者: 林姊裴编著

出版社:长沙:湖南科学技术出版社

出版日期: 2008.09

总页数: 234

介绍:本书教你如何维持健康的身体和窈窕的身材曲线,由基本的入门法再进阶到瘦身观念的建立,再将美眉送到魔鬼训练班的集训,然后就是如何不再复胖、长久维持轻盈的身材。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12086007.html) 查找全本阅读方式

30明星塑身秘诀大公开中、日、韩、美、欧明星瘦身妙招评论地址:

https://www.jiaokey.com/book/detail/12086007.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12086007.html

书名: 30明星塑身秘诀大公开中、日、韩、美、欧明星瘦身妙招