中国茶与养生保健



作者:朱永兴,张友炯,黄永生编著 出版社:济南:山东科学技术出版社

出版日期: 2008.01

总页数: 214

介绍:本书以图文并茂的方式,首先简介了中国茶的基本知识,接着从传统和现代两个侧面阐述了茶的保健养生功效。全书主要涉及以下内容:茶的起源与传播,中国茶的品质特征与分类,茶的鉴别与保存方法,茶的营养与保健成分,茶的主要保健功能及保健产品开发,中医茶疗及茶养生方剂,花草茶及其保健养生功能,茶在精神养生上的运用,科学饮茶等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12087909.html) 查找全本阅读方式

中国茶与养生保健 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12087909.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12087909.html

书名:中国茶与养生保健