生活的智慧:中年人心理健康与调适



作者: 高盈主编

出版社:北京:科学普及出版社

出版日期: 1998.04

总页数: 395

介绍:本书从心理学、生理学和社会学的角度对中年人的处境作了创造性的探隐索微,进而全面揭示,然后阐明自己精辟的见解,提出种种科学有效的方法,以帮助你正视并战胜岁月的挑战,使中年成为你一生中最美好的时光。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12089617.html) 查找全本阅读方式

生活的智慧: 中年人心理健康与调适 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12089617.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12089617.html

书名: 生活的智慧: 中年人心理健康与调适