睡眠教科书 睡眠宝典99 精美手绘典藏版



作者:卢福同著

出版社:上海:上海远东出版社

出版日期: 2008.08

总页数: 220

介绍:本书是睡眠专家卢福同14年研究成果的梳理,开辟现代睡眠文化,推广科学的睡眠方法,讲述方式通俗易懂而富有情趣,以美妙的手绘画表现了睡眠文化的神奇与独特。该书不仅是一本枕边书、工具书,更是一本韵味十足的图画书。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12091925.html) 查找全本阅读方式

睡眠教科书 睡眠宝典99 精美手绘典藏版 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12091925.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12091925.html

书名: 睡眠教科书 睡眠宝典99 精美手绘典藏版