武术劲扇



作者: 陆根秀编著

出版社:上海:上海教育出版社

出版日期: 2005.01

总页数: 106

介绍:武术劲扇主要为庆祝复旦大学百年校庆表演而创编,由扇法、步行、手形以及武术基本方法融合而成,动作造型上吸取了目前流行的部分武扇内容,具有结构合理、造型优美、难度适中等特点,适合与各年龄层的健身朋友选练。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12092704.html) 查找全本阅读方式

武术劲扇 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12092704.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12092704.html

书名: 武术劲扇