求医不如先求己



作者: 袁超主编

出版社:北京:农村读物出版社

出版日期: 2008.05

总页数: 206

介绍:本书传递给读者的是:以传统的中医理论为基础,针对不同人群、不同体质、不同季节、不同地域甚至不同身体部位,用科学的中医养生方法,通过自己的学习和努力来达到养生的目的,使每个人都能健康、长寿。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12115046.html) 查找全本阅读方式

求医不如先求己 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12115046.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12115046.html

书名: 求医不如先求己