中老年养生宝典



作者: 王竹星主编

出版社:天津:天津科学技术出版社

出版日期: 2008.12

总页数: 298

介绍:本书内容涵盖了中老年心理与生理特征、更年期养生保健、四季养生保健、饮食养生与宜忌、日常生活保健、性生活保健及常见病防治与运动锻炼等内容。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12115634.html) 查找全本阅读方式

中老年养生宝典 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12115634.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12115634.html

书名: 中老年养生宝典