

学习力超强训练法



作者：胡雅茹主编

出版社：天津：新蕾出版社

出版日期：2008.09

总页数：205

介绍：这是一本教你如何轻松阅读学习的书，用最轻松的方式获得最好的学习效果。没有学习能力不好的人，只有不懂得运用学习方法的人。学习方法影响学习效率，学习能力影响学习技巧，学习心态影响学习能力。最好的学习是就是不要学习，让一切的吸收都是自自然然的最好。这不是一本特效药的书，不是要让你看完后，马上成为一个全方位的天才，是要让我们找出过去在学习上，有哪些不良的现象或是习惯，影响我们的学习心态，妨碍我们吸收的速度。藉由理清自我的状况，再搭配书中的练习，一步步调整个人的脚步，让你的每一步都踏得很稳健。本书适合望子成龙的家长；处于求学阶段的学生；忙于充电的上班族；所有希望提升学习能力的成功人士。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaoke.com/book/detail/12119199.html>) 查找全本阅读方式

学习力超强训练法 评论地址：<https://www.jiaoke.com/book/detail/12119199.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaoke.com/book/detail/12119199.html>

书名：学习力超强训练法