

为你的生活花点时间——理想生活7步骤



作者：（美）理查森著，王泰祥译

出版社：杭州：浙江人民出版社

出版日期：2009.01

总页数：172

介绍：第一步：生活不等于工作。把你自己摆到工作日程的首位，关爱自己。 第二步：明确你的首要之务，那些对你真正重要的事情。 第三步：识别和清除使你精疲力竭的东西，为真正重要的事情留出空间。 第四步：当你完全相信自己可以驾驭金钱的时候，财富就会滚滚而来。 第五步：要辨认出那些激励你的东西，还要找到新的、健康的力量源泉。 第六步：不要满足于泛泛的人际交往，要营造心灵家园。 第七步：倾听心声——相信你的直觉，让你的慧心为你指引方向。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12125875.html>）查找全本阅读方式

为你的生活花点时间——理想生活7步骤 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12125875.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12125875.html>

书名：为你的生活花点时间——理想生活7步骤