## 防身术



作者: 吴必强, 许定国主编

出版社: 重庆: 重庆大学出版社

出版日期: 2008.09

总页数: 144

介绍:《防身术》主要介绍了防身术的特点等内容。防身术是在人身受到威胁、侵害之时,所采用的一些保护自己、制服歹徒,甚至为民除害的擒拿格斗、一招制敌、防身自卫的擒敌技术。《防身术(附光盘1张)》采用图文教材与影视教材相结合的立体教学手段,权威人士进行技术表演和教学示范,主要内容包括: 手形手法、拳法掌法、肘法膝法和实用技法。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12125945.html) 查找全本阅读方式

防身术 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12125945.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12125945.html

书名: 防身术