心灵鸡汤 调整心态,做最好的自己



作者: 谭小娟编著

出版社: 昆明: 云南教育出版社

出版日期: 2008.02

总页数: 309

介绍:本书通过许多富有哲理的生活故事,让人们明白如何才能在当今社会拥有一颗健康的心灵,保持积极乐观的心态,去创造幸福美好的人生。相信读者一定会从中受益,把书中的指导原理运用到现实生活中,获得心灵的洗涤与升华!你无法决定天气,但能够改变心情;你无法选择出生,但能够掌控命运。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12148816.html) 查找全本阅读方式

心灵鸡汤 调整心态,做最好的自己 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12148816.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12148816.html

书名:心灵鸡汤 调整心态,做最好的自己