## 迅速解除压力的第一本书



作者: 郝仁君编著

出版社:北京:中国戏剧出版社

出版日期: 2001.04

总页数: 335

介绍:本书针对生活的每时每刻,经常遇着或可能遇着的各种压力,提供了一套快速解除压力的大餐秘方,让读者在纷繁的临界线,快速寻找到"突出重围"的最好招式。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12148848.html) 查找全本阅读方式

迅速解除压力的第一本书 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12148848.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12148848.html

书名: 迅速解除压力的第一本书