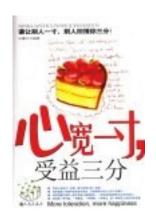
心宽一寸 受益三分



作者: 马瑾文编著

出版社:北京:九州出版社

出版日期: 2009.03

总页数: 286

介绍:一些人意气风发想要有所作为,却心胸狭隘,导致最后一事无成;一些人深爱家人想要家庭和睦,却为小事争吵不休,最后却落个妻离子散;还有一些人稍微不如意就发火抑郁。真是伤肝伤胃又伤人……本书正是针对这些情况,用生活的语言、针对性的故事,让你体会到心宽的益处,教你在各个领域怎么开放自己的胸怀:笑对挫折、善待别人、能屈能伸、包容万物……让你在短时间内学会"宰相肚里能撑船"的心胸,让生活更加美好!

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12157885.html) 查找全本阅读方式

心宽一寸 受益三分 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12157885.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12157885.html

书名: 心宽一寸 受益三分