## 百岁健康之路 走进花青素时代



作者: 尚选玉著

出版社:大连:大连出版社

出版日期: 2003.12

总页数: 161

介绍:本书作者提出了一个新的概念——花青素时代。花青素对人体健康有不可估量的影响。人类的健康史已从20世纪的抗生素、维生素时代进入了21世纪的花青素时代。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12158977.html) 查找全本阅读方式

百岁健康之路 走进花青素时代 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1215 8977.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12158977.html

书名: 百岁健康之路 走进花青素时代