生命的保护神 欧咪伽-3脂肪酸



作者: 曾晓飞, 董彩燕主编

出版社:上海:上海科学普及出版社

出版日期: 2009.03

总页数: 137

介绍: 欧咪伽-3(ω -3)脂肪酸是什么?如果这个问题在两年前提出,相信很多人是无法回答的。但是随着著名的科学家、营养学家,美国的欧咪伽健康之母阿尔特米斯•西莫普勒斯教授揭示出 ω -3脂肪酸的神奇功效之后, ω -3脂肪酸才渐渐被人们所了解。为了正确、科学地普及 ω -3脂肪酸的知识,作者用深入浅出的写作方法,对人类所接触的脂肪及 ω -3脂肪酸进行了全方位的诠释,通俗易懂、引人入胜。使读者在轻松的阅读中,获得丰富的 ω -3脂肪酸的知识。因此,本书是一本值得一读的科普 ……

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12164690.html) 查找全本阅读方式

生命的保护神 欧咪伽-3脂肪酸 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1216 4690.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12164690.html

书名: 生命的保护神 欧咪伽-3脂肪酸