中医保健全书



作者: 王锘词主编

出版社:长沙:湖南科学技术出版社

出版日期: 2009.01

总页数: 349

介绍:本书用通俗易懂的方法从健康、美容、养生等几个方面介绍了中医对人体的认识、对疾病的诊断方法以及如何调理身体状态等知识,还为身体不适者提供了参考中药处方、食疗和穴位疗法,并为一些爱美的女士提供了一些美容的小秘方。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12178259.html) 查找全本阅读方式

中医保健全书 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12178259.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12178259.html

书名: 中医保健全书