

## 婴幼儿安全营养全书



作者：健康生活图书编委会编著

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2009.01

总页数：304

介绍：母乳是宝宝成长唯一最安全、最理想的天然食品，母乳可以增强宝宝的抵抗力，除了供给宝宝身体营养和热量之外，还满足宝宝脑部发育所需的脂肪。食物中含有人体所需要的各种营养成分，不同的食物营养含量不同，这就需要父母根据孩子不同时期的生长发育情况，科学搭配营养。不良的饮食习惯会对婴儿的生长发育和营养摄取有着严重的不良影响，父母不能纵容孩子偏食、挑食的不良的饮食习惯，要及时纠正这些不良的习惯，否则会影响身体健康。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12183379.html>) 查找全本阅读方式

婴幼儿安全营养全书 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/12183379.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12183379.html>

书名: 婴幼儿安全营养全书