## 和自己的心在一起



作者: 严文华著

出版社:北京:中国轻工业出版社

出版日期: 2009.05

总页数: 120

介绍:有人认为情绪是我们的朋友:"我体会到满心的喜悦",有人把情绪看做我们的敌人:"我恨不得自己的心是石头做的,此刻没有任何知觉"。一些情绪千呼万唤始出来,一些情绪却不请自到。情绪是个变脸高手,它可能以各种形式出现在我们身上。我们时时刻刻和情绪在一起,但我们可能并不了解情绪。我们有时会觉得自己成了情绪的奴隶或傀儡,一……

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12184085.html) 查找全本阅读方式

和自己的心在一起 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12184085.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12184085.html

书名:和自己的心在一起