

好孕私房菜



作者：牛建茹，曾会莲编著

出版社：沈阳：辽宁科学技术出版社

出版日期：2009.03

总页数：160

介绍：本书对孕期每个月母亲和孩子的身心发育特点和营养需求进行了细致说明，重点推荐了每月最重要的食材及相应菜式，并针对孕早、中、晚、产后母亲身体易出现的各种症状提供了食疗方案，内容全面、专业、实用。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12184187.html>）查找全本阅读方式

好孕私房菜 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12184187.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12184187.html>

书名：好孕私房菜