

常见病膳食宝典 我的健康我做主



作者：仙健编著

出版社：武汉：湖北辞书出版社

出版日期：2009.01

总页数：292

介绍：本书从食物预防和治疗疾病的角度出发，按生理系统分为消化系统、呼吸系统、心血管系统、运动系统、神经系统等方面，介绍了常见病的病症病因，重点介绍饮食调养、预防方法及营养膳食食谱，适合各类家庭，适合喜欢美食又比较注重健康的读者。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12193876.html>）查找全本阅读方式

常见病膳食宝典 我的健康我做主 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12193876.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12193876.html>

书名：常见病膳食宝典 我的健康我做主