

蔬果汁对症自然疗法



作者：生活品味编辑部编著

出版社：汕头：汕头大学出版社

出版日期：2009.03

总页数：180

介绍：本书共分为六个单元，依照不同人群分类，首先是“上班族舒压活力汁”，以现代上班族常会遭遇的疾病为例，如受到忧郁、失眠、焦虑等症状困扰时，如何运用蔬果汁来进行改善。除此之外，还有让银发族拥有高品质老年生活的健康长寿汁，爱美族变美的漂亮窈窕汁以及为病症族定制的适当解除病痛的蔬果配方，告诉你生病时除了配合医生的治疗之外，还可运用适当的饮食达到自我调养的目的。最后还有蔬果的颜色密码，告诉你大自然创造出五颜六色的蔬菜、水果都有它的含义，教你从颜……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12201774.html>）查找全本阅读方式

蔬果汁对症自然疗法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12201774.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12201774.html>

书名：蔬果汁对症自然疗法