## 10日塑形你最型 男子普拉提斯



作者: 邹康宁编著

出版社:成都:成都时代出版社

出版日期: 2009.03

总页数: 119

介绍:本书是一本介绍男性健身运动知识的书籍,内容包括:认识普拉提斯、普拉提斯入门须知、初中级Easy必修Pilates等。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12208491.html) 查找全本阅读方式

10日塑形你最型 男子普拉提斯 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1220 8491.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12208491.html

书名: 10日塑形你最型 男子普拉提斯