

把血压轻松降下来



作者：钱岳晟编著

出版社：上海：上海科学技术出版社

出版日期：2009.02

总页数：164

介绍：本书分为“趣说高血压、血压管理靠自己、饮食调理降血压、运动锻炼降血压、药物治疗降血压、监测护理降血压”等6大部分。以介绍高血压防治和自我管理方面的知识为主要内容，图文并茂，强调血压控制及自我管理的重要性，体现了改善生活方式的实用性。可供广大中老年朋友，特别是高血压病人及其家属，以及临床、社区、科研工作者阅读参考。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12209343.html>）查找全本阅读方式

把血压轻松降下来 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12209343.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12209343.html>

书名：把血压轻松降下来