

中医教你怎样吃 女人篇



作者：陈琼姿著

出版社：天津：百花文艺出版社

出版日期：2009.01

总页数：176

介绍：没有天生丽质，女人还是可以透过食疗的方法使自己变得美丽起来，不动刀、不痛苦，还能品尝到美味佳肴，让你更青春、更有活力。让你光彩四射。保养品只能给你短暂的表面美丽，只有吃出的美丽才是值得的投资。一本教导你从头美到脚的爱美书，现代女性健康美容美体饮食大全。美丽从吃开始，让我们开始就此青春靓丽起来，做一个拥有自信、美丽。并且快乐生活和工作的现代女性。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12216656.html>）查找全本阅读方式

中医教你怎样吃 女人篇 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12216656.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12216656.html>

书名：中医教你怎样吃 女人篇