女心理师 破译女人幸福的情感密码



作者: 李晓冰编著

出版社:北京:北京工业大学出版社

出版日期: 2009.03

总页数: 294

介绍:也许,在现今的社会中,强大的压力、梦想与现实之间巨大的落差,总会让我们心中郁郁而疾。如果不想焦虑寡欢地生活。最好的办法,也许。只有心理自救。不要赶路赶得那么急,留一点时间给自己,休憩一下,环顾四周。冷静地看看自己的生活,理性地剖析自己的心理,这样,才不至 ……

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12218873.html) 查找全本阅读方式

女心理师 破译女人幸福的情感密码 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12218873.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12218873.html

书名: 女心理师 破译女人幸福的情感密码