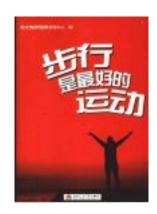
## 步行是最好的运动



作者: 雅明健康咨询中心编

出版社:成都:西南交通大学出版社

出版日期: 2007.01

总页数: 180

介绍:本书减少了步行这一平常的运动形式对人体健康产生的积极作用,以及相关的功效、测试方法和步行中应主意的一些问题。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12221497.html) 查找全本阅读方式

步行是最好的运动 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12221497.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12221497.html

书名:步行是最好的运动