养生延衰秘笈 全彩图文典藏本



作者: 洪蕾编著

出版社:南昌:百花洲文艺出版社

出版日期: 2009.01

总页数: 180

介绍: 养生在于活出生命质量即"养生强体",焕发生命活力即"养生驻颜",形与神俱,才能有生命久长即"养生延年"。但养生是科学,需要学习和指导,从衰老中找寻延缓衰老的方法。在中医养生延缓衰老的宝库中总结出一个生命关键: 肾中精气; 两个重要法宝: 教育认同、治未病; 三个 ······

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12221828.html) 查找全本阅读方式

养生延衰秘笈 全彩图文典藏本 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1222 1828.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12221828.html

书名: 养生延衰秘笈 全彩图文典藏本