## 养生延衰技能 全彩图文典藏本



作者: 蒲晓东主编

出版社:南昌:百花洲文艺出版社

出版日期: 2009.01

总页数: 205

介绍:本书分五篇,主要介绍了养生,健康,衰老等概念,并从运动,饮食,自然环境等方面介绍了基本的养生方法的利弊。为养生提供专业化的帮助。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12221829.html) 查找全本阅读方式

养生延衰技能 全彩图文典藏本 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1222 1829.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12221829.html

书名: 养生延衰技能 全彩图文典藏本