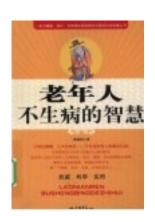
老年人不生病的智慧



作者: 鲁曼俐主编

出版社:北京:中国画报出版社

出版日期: 2008.07

总页数: 209

介绍:为人子女的,要尽孝悌之义,也要对自己父母的健康负责。而对父母最大的孝敬,不是等父母生病了为他们救治,而是让疾病永远远离父母。《老年人不生病的智慧》以老年人的健康长寿为宗旨,从饮食、养生、心态、运动、两性等九个方面总结出若干经验,教导老年人如何预防生病,帮助老年人树立健康意识和学习强身健体的方法。一书在手,获得幸福晚年的全部秘诀。父母的健康,儿女的责任——子女送给老人的最佳礼物。父母的健康是儿女的最大福气,而父母保护身心的健康则是给儿女最大的财富。身体有病了再去治是被动的、迫不得已的行为,身心都遭受比较大的损害。只有在健康的时候,通过健康,科学、智慧的办法力求不得病,或把疾病消灭于萌芽状态,这才是上策。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12225836.html) 查找全本阅读方式

老年人不生病的智慧 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12225836.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12225836.html

书名: 老年人不生病的智慧