从求医到求己



作者: 郭志红著

出版社:北京:东方出版社

出版日期: 2007.09

总页数: 195

介绍:近几年来,人们对健康的要求越来越强烈,尤其是遭到"非典"袭击后,人们对于健康养生的要求更是渴望有加,本书的作者根据自己几十年的临床经验,从养生的原理、技巧及误区三方面来告诉大家如何保健自己的身体,如何正确养生。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12227389.html) 查找全本阅读方式

从求医到求己 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12227389.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12227389.html

书名: 从求医到求己