办公族有效解除酸痛完全搞定



作者: 李诗应主编

出版社:北京:中国农业大学出版社

出版日期: 2009.03

总页数: 183

介绍: 脖子常常觉得很紧,一动居然还有咯吱声;肩膀硬得举不起来,一动就引起剧烈疼痛;背部整个酸麻胀痛,按压或轻拍反而舒服;打喷嚏或是咳嗽时像闪到腰,直不起来……你的身体酸痛总是反复发作,如影随形吗?本书提供中西医正统疗法及药膳、穴道按摩、芳香疗法、饮食运动等自我……

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12232860.html) 查找全本阅读方式

办公族有效解除酸痛完全搞定 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12232 860.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12232860.html

书名: 办公族有效解除酸痛完全搞定