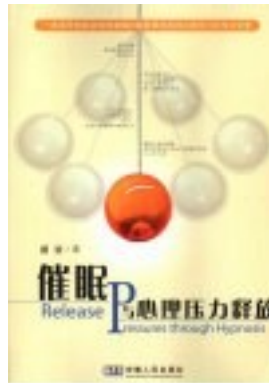


# 催眠与心理压力释放



作者：郝滨著

出版社：合肥：安徽人民出版社

出版日期：2009.03

总页数：347

介绍：《催眠与心理压力释放》试图通过通俗易懂的语言与您分享一些与压力管理相关的心理学知识，以便了解生活中各种压力的产生规律，更加清晰地面对生活中的各种情况。并且帮助你通过一些简单易学的催眠与自我催眠这一科学的心理学技能，将先进的压力管理方法融入你的生活，使你能 ……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12234568.html>）查找全本阅读方式

催眠与心理压力释放 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12234568.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12234568.html>

书名：催眠与心理压力释放