人体健康宝典



作者: 赵秀珍主编

出版社:郑州:河南科学技术出版社

出版日期: 2009.01

总页数: 356

介绍:了解人体,用科学的方法使用和保养,这是人体健康的根本之道。 这本书告诉你人体各部分有什么作用,是怎样工作的,容易出现什么故障,以及日常生活中应该怎样养护。 这本书中没有灵丹妙药,不能包医百病,也不会危言耸听地吓唬你,只是希望你——了解人体简单而必要的科学知识,增加基本的科学素养,认识常见的保健误区,心明则眼亮。——采用科学的生活方式,养成良好的生活习惯,从细节人手,用科学的方式防病治病。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12235299.html) 查找全本阅读方式

人体健康宝典 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12235299.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12235299.html

书名:人体健康宝典