美人就是这样练成的 排毒•美体•养颜



作者: (英)海伦·福斯特著; 曲耀群译

出版社:青岛:青岛出版社

出版日期: 2005.05

总页数: 127

介绍:本书内容包括:什么是毒素、机体如何自然排毒、毒素是何时产生的、饮食与排毒、运动与排毒、抵抗污染计划等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12245047.html) 查找全本阅读方式

美人就是这样练成的 排毒·美体·养颜 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12245047.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12245047.html

书名: 美人就是这样练成的 排毒•美体•养颜