

林立雯 乐活美人·原味生活



作者：林立雯著

出版社：上海：上海锦绣文章出版社

出版日期：2009.04

总页数：147

介绍：乐活，指的是爱护环境、尊重生命、宠爱自己，是一种新世代与环境和平共存的永续生活态度。本书旨在介绍最自然的生活方式，从居家环境布置、气氛营造、休闲享受，一直到几种简易运动，包括毛巾操、羽毛球、登山等等都有林立雯最丰富的心得分享。尤其是关于乐活饮食上的实践，可说是读者改变生活形态的重要起点。同时，林立雯以她丰富的经……

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12248147.html>) 查找全本阅读方式

林立雯 乐活美人·原味生活 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12248147.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12248147.html>

书名：林立雯 乐活美人·原味生活