## 每天一种新口味十味家常菜1000样



作者: 董国玉主编

出版社:沈阳:辽宁科学技术出版社

出版日期: 2008.04

总页数: 255

介绍:如何让每一个家庭成员都对口味,吃得愉快,吃得尽兴,吃出营养,吃出健康,本书是您的最佳选择,更是您幸福"口味生活"的好帮手。全书分为十个部分,介绍了当前非常流行的家常菜十种不同的口味,共计1000道菜肴的制作,并在其中加入了许多健康营养方面的小贴士。所选菜式都是根据现代人的饮食结构和营养需要精心调配而成,为读者精心设计的菜品不仅口味独特,而且营养丰富、诱人食欲,非常方便快捷、简单易学。本书聘请专业厨师专门制作,并由专业摄影师拍摄。全书图片精美,设计精致,内容包含了家常菜四性、七色、十味的科学配餐方法及当今流行的10种最佳口味的家常菜食方,是极具实用性、可操作性、知识性的厨房宝典,让您在满足一家老少胃口的同时,还能掌握许多的营养知识,同时还能让读者在紧张忙碌生活的同时,可以省时省力做出美味佳肴来,充分享受美食为生活所带来的无穷乐趣。让您吃得好,吃得健康!

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12249862.html) 查找全本阅读方式

每天一种新口味十味家常菜1000样 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1 2249862.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12249862.html

书名:每天一种新口味十味家常菜1000样