

吃出健康好孕气



作者：《妈妈宝宝》杂志社编著

出版社：济南：山东科学技术出版社

出版日期：2009.05

总页数：155

介绍：本书将告诉孕妈妈孕期饮食健康的最新理念，并通过200多道菜谱，教你轻松学会通过食补补充微量元素、缓解孕期各种不适症状、恢复产后妙身材。真正达到“一人吃，两人补”而又不胖的效果。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12256441.html>）查找全本阅读方式

吃出健康好孕气 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12256441.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12256441.html>

书名：吃出健康好孕气