图解四十二式太极拳



作者: 陈升, 代林彬编著

出版社:福州:福建科学技术出版社

出版日期: 2003.01

总页数: 243

介绍:全书分为上下两篇,上篇介绍了太极拳的起源、特点、整体动作要领及太极拳的基本技术和风格特点;下篇对每个套路配置了动作分解照片,还在每一动作说明后,增加了教学口令、攻防含义、意气配合、动作规格要领要求、易犯错误等。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12262334.html) 查找全本阅读方式

图解四十二式太极拳 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12262334.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12262334.html

书名: 图解四十二式太极拳