自制健康果汁128道



作者: 朵琳出版部编著

出版社:郑州:河南科学技术出版社

出版日期: 2009.05

总页数: 98

介绍:炎热的夏天,最能够带来清凉与美丽的,当然非果汁莫属!用新鲜的蔬菜与水果交织出的缤纷液体,每一杯都有不同的养颜美容、健康养生之功效。不过蔬果的自然营养元素不易保存。《自制健康果汁128道》将教你如何事半功倍地用丰富的蔬果、水果喝出美丽的秘诀,让你想不漂亮都难!

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12263466.html) 查找全本阅读方式

自制健康果汁128道 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12263466.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12263466.html

书名: 自制健康果汁128道