孕前孕后必做的300件事



作者: 张凤春编著

出版社:北京:中国妇女出版社

出版日期: 2009.07

总页数: 288

介绍:本书详细介绍了孕前体检的必要性,孕前做计划的重要性,最佳怀胎时机的选择,孕前身心的调整,怀孕时必需的营养,孕前饮食、用药宜忌,怀孕自我诊断,孕后的物质准备及心理调适,孕期营养的科学安排,孕期性生活宜忌,孕期母体、胎儿的变化及注意事项,每月胎教方案,孕期常见疾病的防治,分娩知识与技巧,怎样坐好月子。初生儿的养育与护理,产后常见疾病的防治,产后身材恢复与重塑等孕产常识,具有针对性强、系统全面、简明实用等特点。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12263796.html) 查找全本阅读方式

孕前孕后必做的300件事 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12263796.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12263796.html

书名: 孕前孕后必做的300件事