## 图解三十八式木兰扇



作者: 胡金焕等编著

出版社:福州:福建科学技术出版社

出版日期: 2003.05

总页数: 95

介绍:本书比较详细地介绍了木兰扇的风格特点、健身价值和练习阶段;介绍了木兰扇对身体各部位的姿势的要求。每个图解除用一般文字说明动作方法外,还对每个动作名称的最后定式图所处的位置进行文字说明。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12265847.html) 查找全本阅读方式

图解三十八式木兰扇 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12265847.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12265847.html

书名:图解三十八式木兰扇