

筋长一寸 寿延十年 香港名医朱增祥拉筋复位法



作者：钟健夫编著

出版社：广州：广东人民出版社

出版日期：2009.05

总页数：262

介绍：本书精选出了二十余种应用广泛、安全可靠、易于推广的自疗手法。每种手法从原理到具体操作，动作分步讲解，配图清晰明确，做到让读者能够一看就懂，一学就会。书中突出自疗特点，强调自我调理，激发自身防御机能，教给读者养生保健精髓和生病不求人的智慧。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12269500.html>）查找全本阅读方式

筋长一寸 寿延十年 香港名医朱增祥拉筋复位法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12269500.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12269500.html>

书名：筋长一寸 寿延十年 香港名医朱增祥拉筋复位法