海鲜肉类食谱500款



作者: 安缘编著

出版社:广州:广东旅游出版社

出版日期: 2009.01

总页数: 190

介绍:随着人们生活水平不断提高,现代人对饮食的要求是越来越高——要吃得科学、吃得营养、吃得健康。海鲜味美、营养价值高,是人体获得所需蛋白质、矿物质和其他维生素、微量元素的好途径。肉类美食,以其"煎、炒、焖、蒸、炸"等多样化的烹饪方法和丰富营养受到大众喜爱。为了满足众生的口腹之需,本书特地精选7300款生猛海鲜极品和200款肉类美食,配有精美的图片以及简明扼要的制作说明,让你足不出户就能和家人一同分享到那些只有在高级宾馆、富贵大户乃至皇宫膳堂的餐桌上眼可望而口难尝的美味佳肴。本书古今精品荟萃,南北风味俱全,用料多属易得之物,做法简单易学,省时快捷,最适合对美食挑剔的你。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12274043.html) 查找全本阅读方式

海鲜肉类食谱500款 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12274043.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12274043.html

书名:海鲜肉类食谱500款